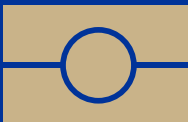
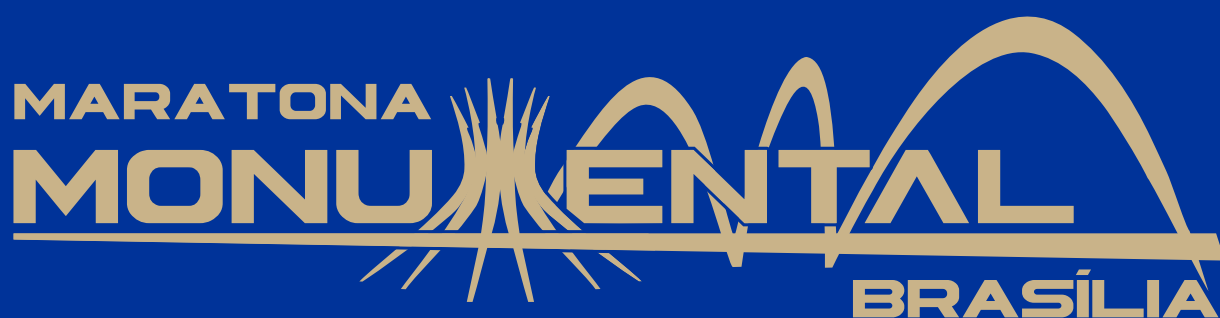


PASSAPORTE MONUMENTAL



PASSAPORTE
MONUMENTAL

MARATONA
MONUMENTAL
BRASÍLIA



PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



**MARATONA
MONUMENTAL**
BRASILIA

**MARATONA
MONUMENTAL**
BRASILIA

CAIXA

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

lbce **FOTOP**
Instituto Brasileiro de Estudo do Comportamento e Educação

Secretaria de
Esporte e Lazer



FRANCIS

Casa & Festa®
Celebre a vida!


UNINTER



LÓGICA
ESPORTES




Parent School
A ESCOLA DA FAMÍLIA



RECORD
BRASILIA



Hplus
HOTELARIA



**MONUMENTAL
EVENTOS
ESPORTIVOS**



PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL
BRASILIA

Programação

Programação

Local: Pátio Brasil Shopping. Endereço: SCS Q. 7 – Asa Sul – Brasília – DF

Datas: 20 a 22/11/2025

- Dia 1: 20/11/2025

- **09h00 – Abertura Oficial da Maratona Monumental de Brasília 2025**

- Presença do Secretário Executivo da Secretaria de Esportes do DF, Mateus Bahia; e do Presidente da Federação de Atletismo do DF, Marcelo Pereira da Silva.

- 10h00 – Roda de Conversa 1: A importância do apoio institucional para o crescimento do ecossistema das corridas de rua. Convidados: Mateus Bahia, Secretário Executivo da Secretaria de Esportes do DF – @esporte.df; Marcelo Pereira da Silva, Presidente da Federação de Atletismo do DF - @fatdfoficial;

- 11h30 – Roda de Conversa 2: Equilíbrio e Consistência: Como manter saúde mental e hábitos alimentares durante o ciclo de treinos. Convidados: Dra. Maria Matos – Nutricionista - @nutricorrida; Elisa Nascimento – Psicóloga – @psi.elisa_nascimento;

(Continua na próxima página)

Programação

- 14h00 – Roda de Conversa 3: Correr por mais tempo: longevidade no esporte. Convidados: Dra. Camila Helena Oliveira, Cirurgião Vascular - @dracamilaoliveira; Thiago Max Amaro – Profissional de Educação Física - @tmaxmov;

- 16h00 – Roda de Conversa 4: Preparação para correr longas distâncias e a estratégia no dia da corrida. Convidados: Thiago Floripa Profissional de Educação Física - @thiago_floripa___; Hugo Almeida – Nutricionista e Profissional de Educação Física - @dm1atleta; Daniel Marques França – Profissional de Educação Física – @danimarksrn;

- Dia 2: 21/11/2025

- 11h30 – Roda de Conversa 5: Os desafios de se tornarem os primeiros Mega Finisher em menos de um ano. Convidados: Anderson Augusto – Ator e Modelo - @vem_correr_comigo; Alex Nobre Martins – Empresário - @alexnobreanm;

- 14h00 – Roda de Conversa 6: Da primeira corrida à primeira maratona: A jornada do corredor. Convidados: Teka Kazantzi – Pedagoga e Psicóloga - @tekakazantzi ; Adriano Gomes Pereira – Médico radiologista - @drcorrida.

(Continua na próxima página)

Programação

- 16h00 – Roda de Conversa 7: Periodização e planejamento de temporada: Como chegar no seu melhor sem lesões. Convidados: Andrei Achcar – Profissional de Educação Física - @andreiachcar; Alexandre Rosa – Fisioterapeuta - @corrersemlesao.

- Dia 3: 22/11/2025

- -12h00 – Apresentação dos Atletas do Pelotão de Elite
- - 12h00 – Congresso Técnico
 - Apresentação de normas técnicas, informações sobre os percursos. Convidados: Representantes da organização da Maratona Monumental de Brasília; Representantes da Federação de Atletismo do Distrito Federal.

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL



Maratona Monumental de Brasília

Maratona Monumental de Brasília

Local, dia e horário das Largadas

DATA:

- 22 e 23 de novembro de 2025 (sábado e domingo)

LOCAL DE LARGADA

- **Maratona, Meia Maratona, 5 km e 10 km:** Arena Monumental (Esplanada dos Ministérios), Área Central – Brasília/DF

LOCAL DA CHEGADA

- **Todas as distâncias:** Arena Monumental (Esplanada dos Ministérios), Área Central – Brasília/DF

LARGADAS

- Os atletas farão a largada em pelotões específicos distintos entre si, nos seguintes horários:

- **Dia 22 de novembro de 2025,**

- **Atletas inscritos 10k e 5k**

- PCD - 18h
- Elite - 18h03
- VIP/Black - 18h03
- Geral - 18h03

Maratona Monumental de Brasília

Local, dia e horário das Largadas

- **Dia 23 de novembro de 2025**

- **Atletas inscritos no 42k**

- PCD - 5h00
- Elite - 5h03
- Pelotão Vip/Black - 5h03
- Pelotão Verde - 5h03
- Pelotão Amarelo - 5h05
- Pelotão Azul - 5h08
- Pelotão Branco - 5h10
- Pelotão Vermelho – 5h13
- Pelotão Preto – 5h15
- Pelotão Roxo – 5h18

- **Atletas inscritos no 21k**

- PCD - 6h00
- Elite - 6h03
- Pelotão Vip/Black - 6h03
- Pelotão Verde - 6h03
- Pelotão Amarelo - 6h05
- Pelotão Azul - 6h08
- Pelotão Branco - 6h10
- Pelotão Preto – 6h13
- Pelotão Vermelho – 6h15
- Pelotão Roxo – 6h18

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL



Maratona Kids

Maratona Kids

Dia: 22/11

Local: Esplanada dos Ministérios, quadrante 3, do lado do Ministério da Cidadania e Meio Ambiente.

8h: Convocação e Credenciamento: 2 - 7 anos

8h30: Largada Infantil - 2 a 7 anos
(por baterias 2a, 3a, 4a, 5a, 6a, 7a,)

9h00: Convocação e Credenciamento: 8 - 12 anos

9h15: Largada Infantil - 8 a 12 anos
(por baterias 8a, 9a, 10a, 11a, 12a)

ENTREGA DE KIT:

Local: ARENA DA EXPO MONUMENTAL

- **Dias:** 20 e 21/11;

- **Horário:** 09h às 18h;

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA NEM APÓS O EVENTO.



Kids e Teens

Espaços

Espaço Kids

Dia: 22/11
Horário: 17h às 21h
Idade - De 3 a 7 anos

Dia: 23/11
Horário: 4h50 às 11h
Idade - De 3 a 7 anos

Espaço Teens

Dia: 22/11
Horário: 17h às 21h
Idade - De 8 a 13 anos

Dia: 23/11
Horário: 4h50 às 11h
Idade - De 8 a 13 anos



PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL



Premiação

Premiação

PcD Geral – MARATONA e MEIA MARATONA – MASCULINO e FEMININO

- 1º Colocado: Troféu
- 2º Colocado: Troféu
- 3º Colocado: Troféu
- 4º Colocado: Troféu
- 5º Colocado: Troféu

PcD Geral – 10 KM – MASCULINO e FEMININO

- 1º Colocado: Troféu
- 2º Colocado: Troféu
- 3º Colocado: Troféu
- 4º Colocado: Troféu
- 5º Colocado: Troféu

Premiação

PcD Geral – 5 Km – MASCULINO e FEMININO

- 1º Colocado: Troféu
- 2º Colocado: Troféu
- 3º Colocado: Troféu
- 4º Colocado: Troféu
- 5º Colocado: Troféu

VALOR TOTAL DA PREMIAÇÃO

O total da premiação em dinheiro:

R\$70.000,00 (Setenta mil reais).

Premiação

MARATONA

- **1º Colocado:** Troféu + R\$9.000,00
- **2º Colocado:** Troféu + R\$4.000,00
- **3º Colocado:** Troféu + R\$2.500,00
- **4º Colocado:** Troféu + R\$1.500,00
- **5º Colocado:** Troféu + R\$1.000,00

MEIA MARATONA

- **1º Colocado:** Troféu + R\$5.000,00
- **2º Colocado:** Troféu + R\$2.000,00
- **3º Colocado:** Troféu + R\$1.500,00
- **4º Colocado:** Troféu + R\$1.000,00
- **5º Colocado:** Troféu + R\$500,00

10K E 5K

- **1º Colocado:** Troféu + R\$1.400,00
- **2º Colocado:** Troféu + R\$800,00
- **3º Colocado:** Troféu + R\$600,00
- **4º Colocado:** Troféu + R\$400,00
- **5º Colocado:** Troféu + R\$300,00

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL
BRASILIA

Retirada dos Kits

RETIRADA DO KIT ATLETA e EXPO MONUMENTAL

Datas e horários

- **Dia 20 e 21/11 – das 9h às 19h –** Assessorias, PcD, Elite e Público Geral (Prata, Ouro, Diamante e Black)
- **Dia 22/11 - das 9h às 14h –** Assessorias, PcD, Elite e Público Geral (Prata, Ouro, Diamante e Black)
- **Local para Retirada do Kit Atleta:**
Pátio Brasil Shopping
Endereço: SCS Q. 7, Bloco A, Asa Sul, Brasília - DF

Não será entregue kit atleta, após as datas e horários estabelecidos, perdendo seu direito ao mesmo.

Não será entregue kit atleta no dia prova, favor não insistir.

(Continua na próxima página)

RETIRADA DO KIT ATLETA e EXPO MONUMENTAL

Na retirada do Kit Atleta, a organização, observando todos os protocolos sanitários, poderá restringir a entrada de pessoas não inscritas na prova, como também limitar temporariamente a entrada de atletas para um efetivo controle da quantidade de pessoas simultaneamente dentro do espaço.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Para a retirada do Kit Atleta ou para terceiros, o atleta deverá seguir o passo a passo abaixo:

- O atleta inscrito deverá preencher o formulário clicando [\(AQUI\)](#);
- No modo digital:
 - Tirar uma foto com o formulário preenchido e a foto da identidade original;
- No modo físico:
 - Apresentar o formulário preenchido, um documento com foto original ou autenticada com o comprovante de pagamento e/ou inscrição.

(Continua na próxima página)

RETIRADA DO KIT ATLETA e EXPO MONUMENTAL

As inscrições de idosos e dos PcD serão verificadas individualmente conferindo o **DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO E O ATLETA PRESENTE.**

IMPORTANTE:

No ato da retirada do Kit Atleta, o participante deverá conferir seus dados que estarão na etiqueta do envelope que contém o chip, e caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a organização.

A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais e eventuais erros de digitação.

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

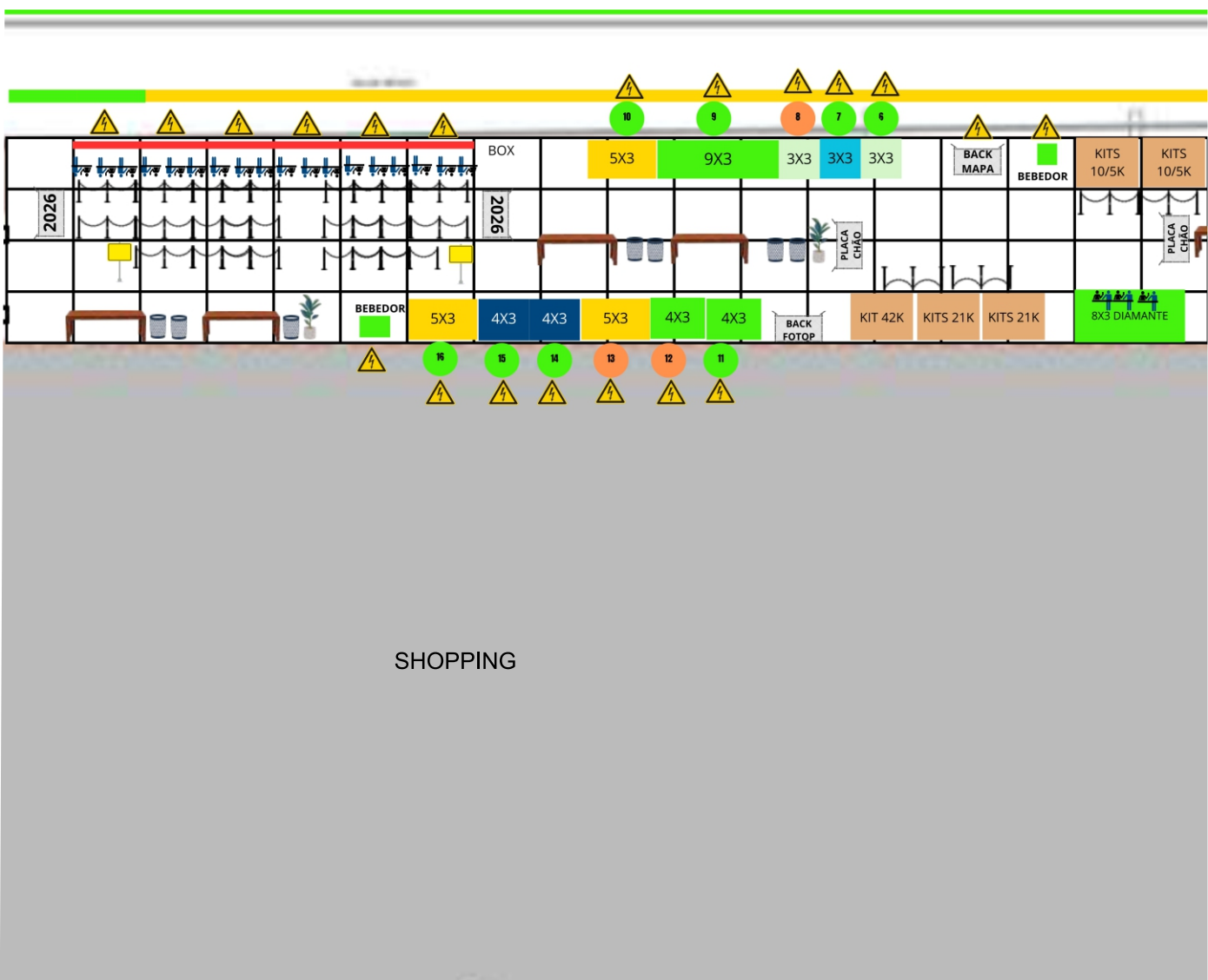
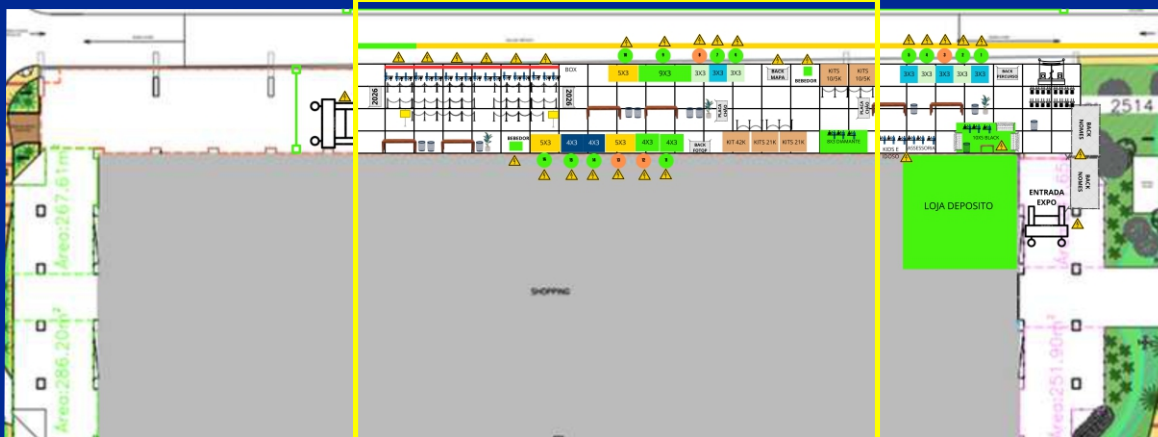
GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



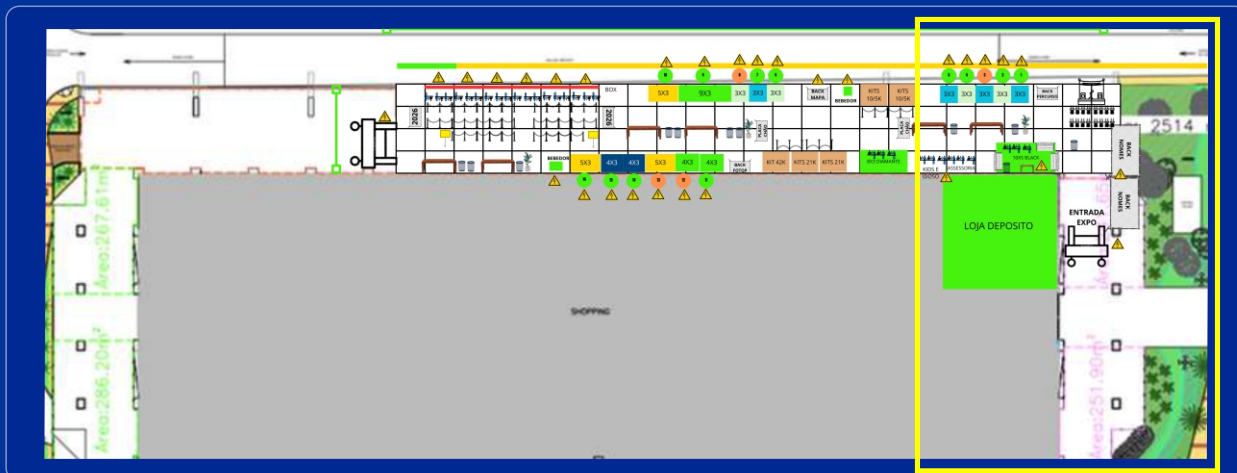
MARATONA
MONUMENTAL
BRASILIA

Planta

Planta



Planta



- 1 - YUPP (Cintia)
- 2 - SMART MEIAS S 3x3
- 3 -
- 4 -FRUTAS VERD
- 5 - MURILO BERMUDAS
- 6 - PH Nutrition (gel e suplementos) 3x3
- 7 -BRILHE PRATAS
- 8 -
- 9 - TOP RUN SP (27 METROS) 3X9
- 10-LOJINHA DA MARATONA
- 11-FOTOP
- 12-
- 13- PINK
- 14- FRANCIS PATROCINADOR 5X3
- 15- MANIA DE CORRIDA 4X3
- 16 - Mega Finisher1- 5X3

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

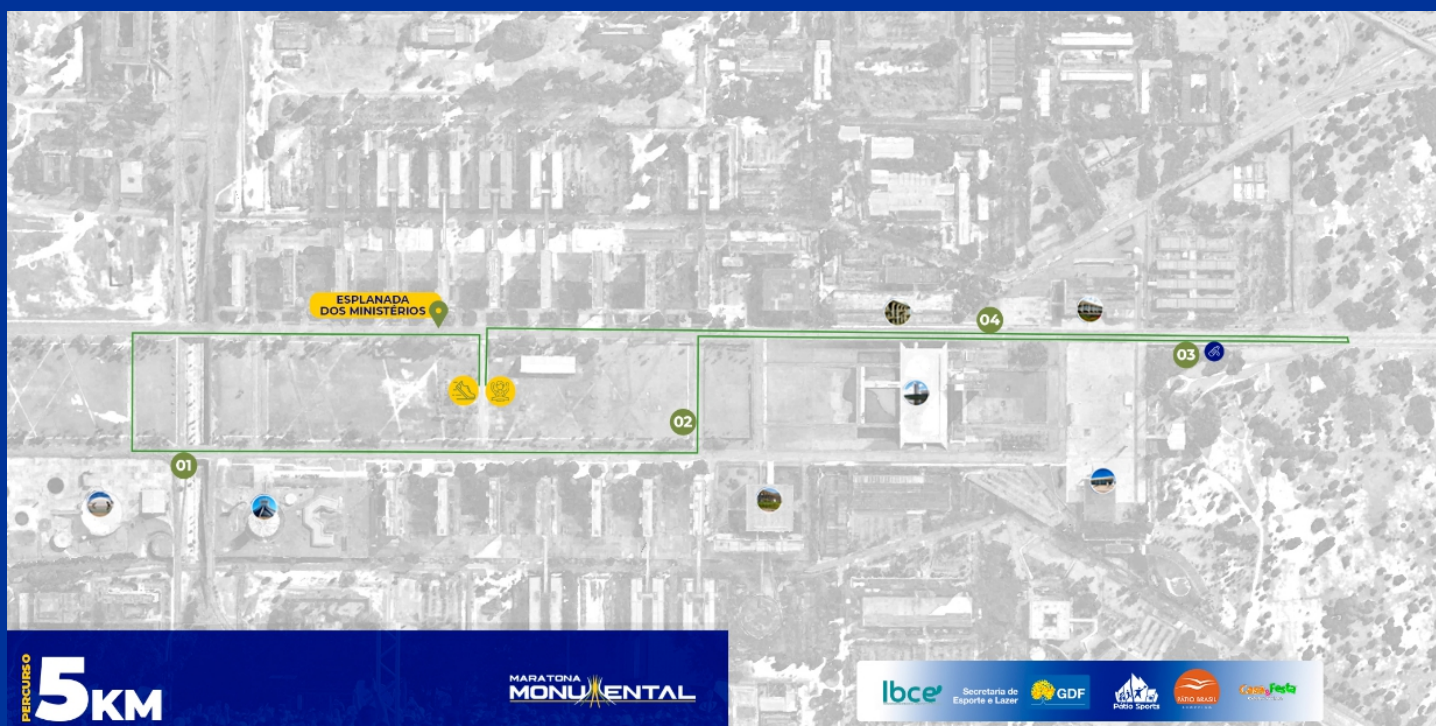


MARATONA
MONUMENTAL



Os 4 Percursos

Percurso 5km



Percurso 10km



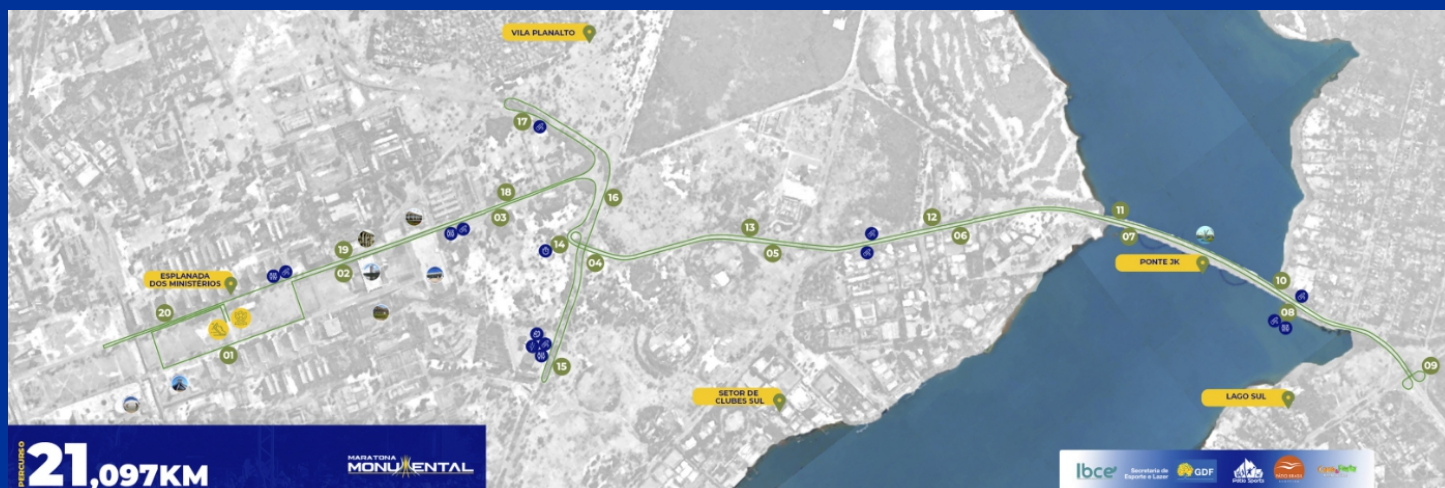
PERCURSO **10KM**

MARATONA
MONUMENTAL

lbce Secretaria de Esporte e Lazer GDF Pátio Sports Pátio Brasil Cyns Festa



Percurso 21km



LEGENDAS

- LARGADA**
- CHEGADA**
- PONTO DE HIDRATAÇÃO**
- AMBULÂNCIA**
- POSTO MÉDICO**
- PONTO DE CORTE**
- BANHEIROS**
- GEL/ISOTÔNICO**
- ALIMENTAÇÃO**

GANHO DE ELEVÇÃO 180M

ALTIMETRIA

PERCURSO 21KM

INCLINAÇÃO MÁXIMA 8.2%, -9.2%
INCLINAÇÃO MÉDIA 1.2%, -1.4%



Percurso 42km



LEGENDAS

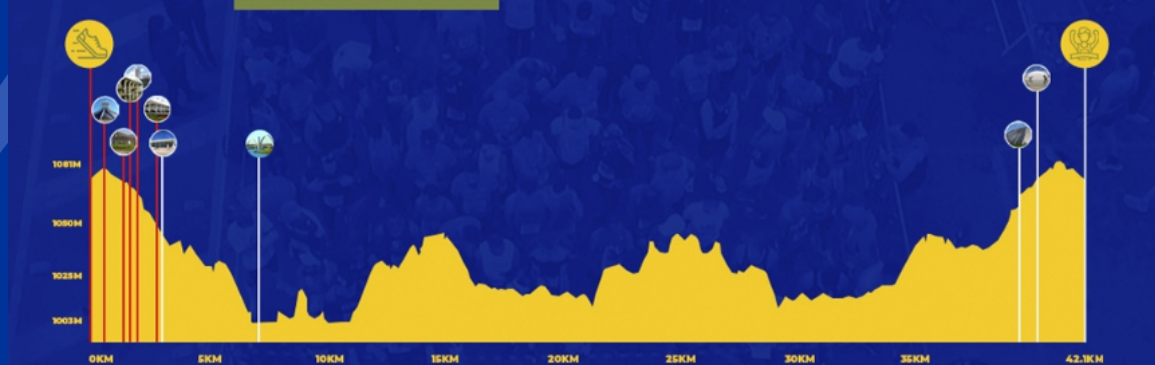
- LARGADA
- CHEGADA
- PONTO DE HIDRATAÇÃO
- AMBULÂNCIA
- POSTO MÉDICO
- PONTO DE CORTE
- BANHEIROS
- GEL/ISOTÔNICO
- ALIMENTAÇÃO

GANHO DE ELEVACÃO 295M

ALTIMETRIA

INCLINAÇÃO MÁXIMA 6.1%, -6.6%
INCLINAÇÃO MÉDIA 1.1%, -1.2%

PERCURSO 42KM



PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



**MARATONA
MONUMENTAL**
BRASILIA

Hidratação, Alimentação e Banheiros

HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO/BANHEIROS QUÍMICOS DURANTE O PERCURSO SUPORTE DE PERCURSO - 21KM

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

- **Postos de Água em copinho:** 8 pontos de hidratação nos seguintes kms: 2.6, 5.5, 8, 10, 12.5, 14.9, 17.2 e 19;
- **Esponjas:**
3 pontos nos seguintes kms: 8, 14.9 e 19.4;
- **Isotônicos:**
1 ponto km: 14.9;
- **Alimentação (frutas e bebidas com açúcar):**
1 ponto km: 14.9;
- **Banheiros químicos:**
4 pontos nos seguintes kms: 2.6, 8, 14.9 e 19.4.

HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO/BANHEIROS QUÍMICOS DURANTE O PERCURSO SUPORTE DE PERCURSO - 42KM

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

- **Postos de Água em copinho:** 16 pontos de hidratação nos seguintes kms 2.6, 5.5, 8, 10, 12.5, 14.9, 17.5, 20, 22.6, 25.3, 28, 30.6, 33.1, 35.3, 37.7 e 39.5.
- **Esponjas:**
7 pontos nos seguintes kms: 8, 14.9, 20, 25.3, 30.6, 35.6 e 40.
- **Isotônicos:**
3 pontos nos seguintes kms: 14.9, 25.3 e 35.6.
- **Alimentação (frutas e bebidas com açúcar):**
3 pontos nos seguintes kms: 14.9, 25.3 e 35.6.
- **Banheiros químicos:**
8 pontos nos seguintes kms: 2.6, 8, 14.9, 20, 25.3, 30.6, 35.6 e 40.

HIDRATAÇÃO/ALIMENTAÇÃO/BANHEIROS QUÍMICOS DURANTE O PERCURSO SUPORTE DE PERCURSO - 42KM

- ATLETAS DE ELITE

- Entregue seu **SUPLEMENTO ATÉ ÀS 3H50** na área reservada para os atletas **Elite** (Câmara de Chamada).
- Serão disponibilizados “6 pontos” para hidratação especial, conforme postos e Km abaixo:
 - **Posto 2** - km 5.5 (km 5.5 – meia maratona)
 - **Posto 5** - km 12.5 (km 12.5 – meia maratona)
 - **Posto 7** - km 17.5
 - **Posto 9** - km 22.6
 - **Posto 11** - km 30
 - **Posto 14** - km 37.7 (km 17.2 – meia maratona)

Regulamento

(clique na imagem abaixo)



(link: <https://tinyurl.com/mmreg2025>)

PASSAPORTE
MONUMENTAL

lbce

Secretaria de
Esporte e Lazer



CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO



MARATONA
MONUMENTAL
BRASÍLIA

MARATONA
MONUMENTAL
BRASÍLIA

CAIXA

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

lbce **FOTOP**
Instituto Brasileiro de Estudo do Comportamento e Educação

Secretaria de
Esporte e Lazer



FRANCIS

Casa & Festa[®]
Celebre a vida!


UNINTER



LÓGICA
ESPORTES




Parent School
A ESCOLA DA FAMÍLIA



RECORD
BRASÍLIA



Hplus
HOTELARIA



MONUMENTAL
EVENTOS
ESPORTIVOS

